

Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Snídaně	Loupáček, kakao (A: 07)
Přesnídávka	Rohlík, máslo, šunka (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Zeleninový krém (A: 01,04,07,09)
Oběd	Rybí filé s bylinkovým máslem, vařené brambory, kompot, čaj (A: 04,07)
Svačina	Rustico, lučina (A: 03,06,07,08,11)
Večeře	Krúť nudličky se zeleninovým kuskusem, čaj (A: 04,07,09)

Úterý 22.10.2024

Snídaně	Leštinský chléb, pomazánka zeleninová, čaj (A: 03,06,07,08,11)
Přesnídávka	Rohlík, jogurt (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Zelná s bramborem (A: 01,07,12)
Oběd	Jesenická směs, dušená rýže, mrkvový salát s ananasem, tropico
Svačina	Vitarohlík, tavený sýr (A: 01,03,07,08,11)
Večeře	Gnocchi se sýrovou omáčkou a provensálským kořením, čaj (A: 01,03,04,07)

Středa 23.10.2024

Snídaně	Lívanečky s tvarohem a medem, mléko (A: 01,03,07)
Přesnídávka	Chléb, pom. z pečeného kuřete (A: 03,06,07,08,10,11,12)
polévka	Z cizrny (A: 01,09)
Oběd	Šunkofleky, zelný salát, müsli tyčinka, čaj (A: 01,03,06,07,12)
Svačina	Pletýnka, máslo, gouda, ředkvička (A: 01,03,06,07,08,11)
Večeře	Vepřová kotleta na rozmarýnu, vařený brambor, čaj (A: 01)

Čtvrtek 24.10.2024

Snídaně	Veka, pom. z červené řepy s polníčkem, čaj bylinkový (A: 01,03,07,08,09,11)
Přesnídávka	Rohlík kovář, pom. máslo (A: 01,03,07,08,11)
polévka	Krupicová s vejci (A: 01,03,04,07,09)
Oběd	Pečené kuřecí stehýnko na zelí, vařený brambor, ovoce, čaj (A: 01,12)
Svačina	Makovka, jablko (A: 01,07,08,11)
Večeře	Kantonské nudle, čaj (A: 01,03,06)

Pátek 25.10.2024

Snídaně	Jemné párky, kečup / hořčice, chléb (A: 06,10)
Přesnídávka	Vitarohlík, gervais (A: 01,03,07,08,11)
polévka	Květáková (A: 01,03,07)
Oběd	Jemné vepřové rizoto se zeleninou, ovoce, mošt
Svačina	Sýrová bulka (A: 03,06,08)
Večeře	Pizza se sýrem, rajčaty a kukuřicí, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny

