

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

| | |
|--------------------|--|
| Snídaně | Loupáček s máslem, kakao (A: 07) |
| Přesnídávka | Rohlík, máslo, eidam (A: 03,06,07,08,11) |
| polévka | Dýňovo - mrkvová s kokosovým mlékem (A: 01,04,07) |
| Oběd | Rybí filé v těstíčku, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj (A: 01,03,04,07) |
| Svačina | Rustico, pomazánkové máslo, rajče (A: 03,06,07,08,11) |
| Večeře | Kuřecí gyros se zeleninovým bulgurem, čaj (A: 01,03,06) |

Úterý 19.11.2024

| | |
|--------------------|---|
| Snídaně | Müsli s bílým jogurtem a medem, mléko (A: 07) |
| Přesnídávka | Rohlík, máslo, šunka (A: 03,06,07,08,11) |
| polévka | Česneková s bramborem (A: 01,03) |
| Oběd | Vepřová kýta po cikánsku, kolínka, ovoce, čaj (A: 01,03,12) |
| Svačina | Vitarohlík, tavený sýr (A: 01,03,07,08,11) |
| Večeře | Krůtí prsa zapečená se sýrem, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 04,07) |

Středa 20.11.2024

| | |
|--------------------|--|
| Snídaně | Chléb, pom. budapeštská, mléko (A: 03,06,07,08,11) |
| Přesnídávka | Kefírové mléko (A: 07) |
| polévka | Krupicová s vejci (A: 01,03) |
| Oběd | Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07) |
| Svačina | Finský chléb, pom. hermelínová (A: 01,03,06,07,08,10,11) |
| Večeře | Milánské špagety se sýrem, čaj (A: 01,03,07) |

Čtvrtek 21.11.2024

| | |
|--------------------|--|
| Snídaně | Chléb, pom. sardinková, čaj bylinkový (A: 03,04,06,07,08,11) |
| Přesnídávka | Rohlík, jogurt (A: 03,06,07,08,11) |
| polévka | Z bílých fazolek (A: 01,07) |
| Oběd | Kuřecí plátek na houbách, jasmínová rýže, tropico (A: 07) |
| Svačina | Rohlík, máslo, salám / Mš: ovesná svačinka (A: 03,06,07,08,11) |
| Večeře | Vepřové nudličky na tymiánu, gnocchi se smetanovou omáčkou, čaj (A: 01,03,04,07) |

Pátek 22.11.2024

| | |
|--------------------|--|
| Snídaně | Veka, pom. z červené řepy, polníček, čaj (A: 01,03,07,08,09,10,11) |
| Přesnídávka | Vitarohlík, lučina (A: 01,03,07,08,11) |
| polévka | Droždová (A: 01,03,06,07,08,11) |
| Oběd | Kuličky z mletého masa v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,08,09,11) |
| Svačina | Chléb, máslo, ředkvička (A: 03,06,07,08,11) |
| Večeře | Obložená bageta (A: 01,03,04,06,07,08,10,11) |

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 11 | Sezamová semena |
| | 07 | Mléko | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny

