

# Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

<b>Snídaně</b>	Vánočka, kakao (A: 01,03,06,07,08,11,12)
<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, máslo, šunka (A: 03,06,07,08,11)
<b>polévka</b>	Zeleninová s jáhlami (A: 01,04,07,09)
<b>Oběd</b>	Pečená treska s jogurtovým dipem, brambory s pažitkou, čaj (A: 01,04,07)
<b>Svačina</b>	Chléb, pom. tvarohová s chia (A: 03,04,06,07,08,11)
<b>Večeře</b>	Těstoviny s rajčaty a mozzarellou, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 17.12.2024

<b>Snídaně</b>	Bílý jogurt s müsli a banánem, čaj (A: 07)
<b>Přesnídávka</b>	Chléb ovsík, máslo, gouda (A: 01,03,04,06,07,08,11)
<b>polévka</b>	Čočková (A: 01)
<b>Oběd</b>	Vepřová kotleta na žampionech, dušená rýže, zelný salát, čaj (A: 01)
<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka vaječná, rajče (A: 03,06,07,08,11)
<b>Večeře</b>	Smažený vepřový řízek, bramborový salát, čaj (A: 01,03,06,07,08,09,10,11,12)

## Středa 18.12.2024

<b>Snídaně</b>	Rustico, lučina, ředkvička, čaj (A: 03,06,07,08,11)
<b>Přesnídávka</b>	Sýrová bulka, jablko (A: 03,06,08)
<b>polévka</b>	Drůbeží s nudlemi (A: 01,03,09)
<b>Oběd</b>	Hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,04,07)
<b>Svačina</b>	Makový koláč (A: 01,03,05,07,08,10,11)
<b>Večeře</b>	Bramborové krucánky s mákem, mléko (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 19.12.2024

<b>Snídaně</b>	Chléb, slabé párky, kečup / hořčice, čaj (A: 06,10)
<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, tavený sýr (A: 03,06,07,08,11)
<b>polévka</b>	Zelná s paprikou (A: 01,07,12)
<b>Oběd</b>	Houbový kuba, tiva salát, ovoce, džus (A: 07,12)
<b>Svačina</b>	Rohlík, jogurt (A: 03,06,07,08,11)
<b>Večeře</b>	Pečené kuře na másle s kurkumou, dušená rýže, čaj

## Pátek 20.12.2024

<b>Snídaně</b>	Máslový croissant, kakao (A: 07)
<b>Přesnídávka</b>	Vitarohlík, šunková pěna (A: 01,03,04,07,08,11)
<b>polévka</b>	Dýňová (A: 01,04,07)
<b>Oběd</b>	Kuřecí plátek přírodní s hořčičnou omáčkou a tymiánem, vařené brambory, čaj (A: 01)
<b>Svačina</b>	Rohlík, přesnídávka (A: 03,06,07,08,11)
<b>Večeře</b>	Tortila po mexicku, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny