

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025



Pondělí 6.1.2025

- Snídaně** Koblížek, mléko (A: 01,03,06,07,12)
Přesnídávka Rohlík, máslo, eidam (A: 03,06,07,08,11)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd Losos s koprovým dipem, vařené brambory, voda s citronem (A: 04,07)
Svačina Chléb, pomazánkové máslo, kedlubna (A: 03,06,07,08,11)
Večeře Krutí guláš, chléb (A: 01,03,06,07,08,11)

Úterý 7.1.2025

- Snídaně** Chléb finský, pomazánka tvarohová s pažitkou, ochucené mléko (A: 01,03,04,07,08,11)
Přesnídávka Sedlácký rohlík, máslo, šunka (A: 01,03,06,07,08,11)
polévka Celerová s krutony (A: 01,07,09)
Oběd Špagety boloňské, sýr, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík, jogurt (A: 03,06,07,08,11)
Večeře Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, tiva salát, čaj (A: 04,07)

Středa 8.1.2025

- Snídaně** Chléb, máslo, džem, mléko (A: 03,06,07,08,11)
Přesnídávka Houska, pomazánka tuňáková (A: 01,03,04,07,08,10,11)
polévka Frankfurtská polévka (A: 09)
Oběd Kuřecí plátek na houbách, dušená rýže basmati, ovoce, čaj (A: 07)
Svačina Sýrová bulka (A: 03,06,08)
Večeře Gnocchi se špenátem a smetanou, čaj (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 9.1.2025

- Snídaně** Veka, pom. sloní, čaj (A: 01,03,06,07,08,10,11,12)
Přesnídávka Makovka, jablko (A: 01,07,08,11)
polévka Koprová (A: 01,03,07)
Oběd Dijonský vepřový plátek, šťouchané brambory, mrkvový salát, čaj (A: 04,07,09)
Svačina Houska, pom. z červené čočky (A: 01,03,07,08,09,10,11)
Večeře Květákové curry, dušená rýže basmati, čaj (A: 06,07)

Pátek 10.1.2025

- Snídaně** Rustico, máslo, šunka (A: 01,03,06,07,08,11)
Přesnídávka Rohlík, lučina (A: 01,03,07,08,11)
polévka Cibulová s bramborem (A: 01,09)
Oběd Zeleninový bulgur s cizrnou, kompot, čaj (A: 01,09,12)
Svačina Rohlík, přesnídávka (A: 03,06,07,08,11)
Večeře Obložená bageta s mozzarellou, rajčaty a bazalkou, čaj (A: 01,03,04,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny