

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024



Pondělí 7.10.2024

Snídaně	Loupáček, máslo, granko (A: 07)
Přesnídávka	Rohlík, máslo, šunka (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Z ovesných vloček (A: 01,09)
Oběd	Kuřecí Teriyaki, rýže basmati, míchaný salát, tropico (A: 03,06)
Svačina	Chléb, pom. tvarohová s koprem (A: 03,04,06,07,08,11)
Večeře	Halušky se zelím a uzeným masem, čaj (A: 01,03,12)

Úterý 8.10.2024

Snídaně	Veka, pom. bramborová s polníčkem, čaj bylinkový (A: 01,03,07,08,11)
Přesnídávka	Anglický rohlík (A: 01,03,07,08,11)
polévka	Gulášová (A: 01)
Oběd	Bramborové šišky s mákem, mléko, ovoce (A: 01,03,04,06,07,08,11)
Svačina	Chia bulka, pom. máslo, rajče (A: 01,07)
Večeře	Vepřový plátek, bulgur s kukuřicí, rajčaty a jarní cibulkou, čaj (A: 01,09,12)

Středa 9.10.2024

Snídaně	Jáhlová kaše s jablky, mléko (A: 04,07)
Přesnídávka	Vítarohlík, lučina (A: 01,03,07,08,11)
polévka	Cibulová s opečeným chlebem (A: 01,04,07)
Oběd	Pečený losos na másle, vařené brambory s petrželkou, kompot, čaj (A: 04,07)
Svačina	Finský chléb, pom. z červené čočky (A: 01,03,07,08,09,10,11)
Večeře	Těstovinový salát s mozzarellou, rajčaty a bazalkou (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.10.2024

Snídaně	Chléb, máslo, strouhaný sýr, bílá káva (A: 03,04,06,07,08,11)
Přesnídávka	Rohlík, jogurt (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Žampionová (A: 01,07)
Oběd	Hovězí stroganov, dušená rýže, tiva salát, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina	Houska, gervais (A: 01,03,07,08,11)
Večeře	Sekaná pečeně, bramborová kaše, čaj (A: 01,03,04,07)

Pátek 11.10.2024

Snídaně	Chléb, pom. hermelínová, čaj (A: 03,06,07,08,10,11)
Přesnídávka	Rohlík, šunková pěna (A: 03,04,06,07,08,11)
polévka	Luštěninová (A: 09)
Oběd	Vepřové ragú s kořenovou zeleninou, bramborová kaše, müsli tyčinka, tropico (A: 01,03,04,06,07,08,10,11)
Svačina	Chléb, pom. z ajvaru (A: 03,06,07,08,11)
Večeře	Obložený chléb s vaječnou omeletou a chedarem, čaj (A: 03,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny