

Jídelníček

od 10.06.2024 do 14.06.2024



Pondělí 10.6.2024

Snídaně	Koláč makový, mléko (A: 01,03,05,07,08,10,11)
Přesnídávka	Rohlík, máslo, eidam (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Krupicová s vejci (A: 01,03)
Oběd	Kuřecí s šampionovou omáčkou, dušená jasmínová rýže, ovoce, čaj (A: 01,04,07)
Svačina	Chléb, pom. tvarohová s kápií (A: 03,06,07,08,09,11)
Večeře	Bramborový guláš, chléb (A: 01,03,06,07,08,11)

Úterý 11.6.2024

Snídaně	Bílý jogurt, müsli s ovocem, čaj (A: 07)
Přesnídávka	Vítarohlík, máslo, šunka (A: 01,03,06,07,08,11)
polévka	Uzená s kroupami, mrkví a bramborem (A: 01)
Oběd	Plněné bramborové knedlíky s uzeným, smažená cibulka, bezový sirup (A: 01,03)
Svačina	Houska, pom. hermelínová / Mš: ovocná kapsička (A: 01,03,06,07,08,10,11)
Večeře	Kuřecí po myslivecku, těstoviny, čaj (A: 01,03)

Středa 12.6.2024

Snídaně	Chléb, pom. tvarohová s pažitkou, ochucené mléko (A: 03,06,07,08,11)
Přesnídávka	Sedlácký rohlík, máslo, šunka (A: 01,03,06,07,08,11)
polévka	Mrkvová s rýží (A: 04,07)
Oběd	Fazolový kotlík s vepřovým masem, chléb, tropico (A: 01,03,06,07,08,11)
Svačina	Rohlík, jogurt (A: 03,06,07,08,11)
Večeře	Bagel s vaječnou omeletou, ledovým salátem a sýrem, čaj (A: 03,07)

Čtvrtek 13.6.2024

Snídaně	Chléb ovsík, lučina, rajče, čaj (A: 01,03,07,08,11)
Přesnídávka	Makovka, jablko (A: 01,07,08,11)
polévka	Zelná s bramborem (A: 01,07,12)
Oběd	Špagety s petrželkou, sušenými rajčaty a kuřecím masem, sýr, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Rohlík, pom. z pažitky / Mš: ovesná svačinka (A: 03,06,07,08,11)
Večeře	Vepřový závitok hukvaldský (slanina, žampiony, vejce), bramborová kaše, čaj (A: 01,03,04,07)

Pátek 14.6.2024

Snídaně	Chléb, máslo, vejce, pažitka, čaj (A: 03,06,07,08,11)
Přesnídávka	Rohlík, máslo, gouda (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Rajčatová s těstovinou (A: 04,07)
Oběd	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,04,06,07,08,11)
Svačina	Meloun
Večeře	Bulgur se zeleninou a sýrem, čaj (A: 01,09,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny