

# Jídelníček

od 24.06.2024 do 28.06.2024



## Pondělí 24.6.2024

<b>Snídaně</b>	Jogurt bílý, müsli, kakao (A: 07)
<b>Přesnídávka</b>	Vitarohlík, máslo, šunka, čaj (A: 01,03,06,07,08,11)
<b>polévka</b>	Zeleninová (A: 01,04,07,09)
<b>Oběd</b>	Krůtí plátek na paprice, těstoviny, bezový sirup (A: 01,03,07)
<b>Svačina</b>	Chléb ovsík, pom. máslo, kedlubna (A: 01,03,07,08,11)
<b>Večeře</b>	Vepřový plátek se sýrem, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 25.6.2024

<b>Snídaně</b>	Chléb, máslo, vejce, mléko (A: 03,06,07,08,11)
<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, jogurt (A: 03,06,07,08,11)
<b>polévka</b>	S cizrnou (A: 01,07,09)
<b>Oběd</b>	Hovězí znojemská pečeně, dušená rýže basmati, ovoce, čaj (A: 01,12)
<b>Svačina</b>	Vitarohlík, lučina (A: 01,03,07,08,11)
<b>Večeře</b>	Chléb, tlačěnka, cibule, čaj (A: 03,06,07,08,11)

## Středa 26.6.2024

<b>Snídaně</b>	Ovesná kaše s banánem a skořicí, čaj (A: 01,04,07)
<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka z celeru (A: 03,04,06,07,08,09,11)
<b>polévka</b>	Kmínová s vejci (A: 01,09)
<b>Oběd</b>	Hrachová kaše, uzený plátek, cibulka, chléb (A: 01,03,06,07,08,11)
<b>Svačina</b>	Sýrová bulka (A: 03,06,08)
<b>Večeře</b>	Kuřecí kung - pao, dušená rýže, čaj (A: 03)

## Čtvrtek 27.6.2024

<b>Snídaně</b>	Chléb, máslo, med, bílá káva (A: 03,04,06,07,08,11)
<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pom. sardinková (A: 03,04,06,07,08,11)
<b>polévka</b>	Kulajda (A: 01,07)
<b>Oběd</b>	Babiččina sekaná, bramborová kaše, kompot, tropico (A: 01,03,04,07)
<b>Svačina</b>	Houska, pom. budapešť (A: 01,03,07,08,11)
<b>Večeře</b>	Těstoviny s kuřecím masem, žampiony a hráškem, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 28.6.2024

<b>Snídaně</b>	Veka, pom. sloní, čaj (A: 01,03,06,07,08,10,11,12)
<b>Přesnídávka</b>	Sedlácký rohlík, tavený sýr (A: 03,06,07,08,11)
<b>polévka</b>	Květáková (A: 01,03,07)
<b>Oběd</b>	Boloňské lasagně, müsli tyčinka, čaj (A: 01,07)
<b>Svačina</b>	Chléb, pom. droždová, čaj (A: 03,04,06,07,08,11)
<b>Večeře</b>	Zeleninový kuskus se sýrem, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny